



Johanna Blümel

Fichtenstr. 2a

86343 Königsbrunn

0175 5143921

naturheilpraxis.bluemel@yahoo.de

www.naturheilpraxis-bluemel.de

Sondertermine 2016

für Verein Horiconte e.V.

05. März 2016

„Ich hab Rücken“ - wirklich?

Ist es nicht doch vielleicht die Leber oder das Kiefergelenk, die alte Operationsnarbe oder die depressive Verstimmung, die sich auf den Rücken geschlagen hat? Wir entwerfen ein umfassendes Bild über mögliche Zusammenhänge. Mit praktische Tipps und Handgriffen aus der modernen Naturheilkunde und Osteopathie.

03. Juli

Die sanfte Bauch-Selbstmassage

Leiden Sie unter Verstopfung, Blähungen oder Völlegefühl? Wir lernen eine einfache Abfolge von Massagegriffen, die jeder an sich selbst ausführen kann und die alle Verdauungsorgane erreicht. Wir können damit anregen und beruhigen, harmonisieren und reinigen. Eine wahre Wohltat für den Darm.

02. Oktober

Die homöopathische Hausapotheke – für Groß und Klein

Wir machen uns mit dem homöopathischen Grundprinzip vertraut und lernen die wichtigsten Mittel für eine schnelle Hilfe im Alltag kennen. Schnupfen, Durchfall, Verstauchung und Hexenschuss, Muskelkater oder ein aufgeschlagenes Knie ... - oft kann ein gut gewähltes Mittel zu Beginn Vieles abfangen oder mildern.

03.Dezember

Die Botchaft unseres Körpers – gesund ohne Medikamente

Alles was wir im Leben erfahren haben, hat Spuren in uns hinterlassen. Wir betrachten die interessanten Zusammenhänge, wie unsere Emotionen und Gedanken die Funktion unserer inneren Organen beeinflussen kann und umgekehrt. Je besser wir diese Zusammenhänge erkennen, desto leichter verstehen wir, wie wir selbst immer wieder ein inneres Gleichgewicht und damit Gesundheit herstellen können.