

„Ich hab Rücken“ - wirklich??

Seminar zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte

am **Samstag, 5. März 2016** von **14.00 – 18.00 Uhr**

Sind es nicht doch vielleicht die Spannungen im Kiefergelenk oder die alte Operationsnarbe, die Probleme mit der Verdauung oder der Stress mit den Kollegen? Was hat sich wirklich auf den Rücken geschlagen?

Wir besprechen interessante Zusammenhänge, um die vielseitigen Ursachen von Rückenschmerzen kennen zu lernen. Finden wir ihren eigentlichen Ursprung, können die Selbstheilungskräfte wieder aktiv werden. Ein bisschen Theorie, viele Tipps und einige Handgriffe und praktische Übungen aus der modernen Naturheilkunde und der Osteopathie.

Referentin: Johanna Blümel, Heilpraktikerin, Yogalehrerin

Seminarraum: Verein Horiconte e.V., Studio Format S, Robert-Bosch-Str. 2

Unkostenbeitrag: 40,00 € (incl. Kaffee/Tee & Snack)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke

Information & Kontakt Johanna Blümel, Tel: 0175 5143921 0821/71060599
(Anmeldung) E- mail: blumeljoh@yahoo.de

TERMINVORSCHAU:

Wiederholung: **„Ich hab Rücken“ - wirklich??**
2. April 2016, 14.00 – 18.00 Uhr